

『ファイト&ライフ』2018年2月号 V0164

(2017年12月24日インターネット、全国書店販売、84頁以下掲載記事)

日本テコンドー協会 女子部 特集 武道を学び持続することで得られるもの

女子世代別 武道持続の精神的効果とは？

やる気に満ちた日本テコンドー協会女子部の世代別選抜者が、
武道・日本跆拳道を持続することの精神的効果につき取材を受けました。



選抜出演者

- | | |
|------|------------------------------------|
| 社会人 | 松兼ひとみ (東京港テコンドークラブ) |
| 大学院生 | 山田妃奈乃 (神奈川県立大学体育会テコンドー部) |
| 留学生 | コーンピタック・パチャラポーン (神奈川県立大学体育会テコンドー部) |
| 大学生 | 山本真穂 (岡山大学体育会テコンドー部) |
| 高校生 | 福島良菜 (福岡筑紫野テコンドークラブ) |
| 中学生 | 寺川 葵 (長崎佐々テコンドークラブ) |
| 中学生 | 守田真菜 (福岡博多テコンドークラブ) |