

文を高める武＝日本跆拳道
社会に貢献する日本テコンドー協会有段者
会社員 佐藤航平（福岡筑紫野テコンドークラブ）



1. 入門の動機

（1）テコンドーとの出会い

私が格闘技に興味を持ったのは高校生の時でした。きっかけは、ジャッキーチェンの映画です。華麗な武術で大勢を相手に闘う姿を見て、格闘技に対して憧れを持つようになりました。

東京大学へ入学後、少林寺拳法部に入部しました。少林寺拳法には突きや蹴りの他、関節技もあり、面白くはありましたが、上下関係の厳しい体育会系の組織に馴染めなかったため、目標としていた黒帯を取得後、2年間で辞めてしまいました。その後、何か別の格闘技をやりたいと思っていた時に、「鉄拳」という格闘ゲームでテコンドーの存在を知りました。「こんなに華麗な蹴りをできたらいいな」と思い、近くにあった **WTF** テコンドーの道場に入門しました。道場には学生や社会人が所属しており、雰囲気も良く楽しかったので、大学院を修了するまでの約3年間、道場に通っておりました。

（2）JTA 入門の動機

卒業後、福岡に本社がある会社に就職し、東京から福岡へ引っ越したため、道場を辞めざるを得ませんでした。落ち着いたらテコンドーを再開したいと思っておりましたが、就職した会社で知的財産（特許や商標など）を扱う部署に配属されたことをきっかけとして弁理士（知的財産の専門家）の資格取得を目指すようになり、試験勉強が忙しかった等の理由により、テコンドーを再開せずに7年が経過しました。当時、弁理士試験には5回落ちており、合格できない焦りから勉強時間が増え、平日は出勤前と仕事後に勉強、土日は公共施設の自習室にて一日中勉強という生活を送っておりました。そのような生活に疲れを感じていた時期に、ふと、「また、楽しかったテコンドーをしてみたい」と思うようになりました。道場を探した結果、すぐ近くに **JTA** テコンドーの道場があることを知り、見学に訪れました。以前に所属していた **WTF** と異なる団体である点が不安でしたが、**WTF** 出身の道場生もいて、出身団体に関わりなく子供から大人まで仲良く練習しており、活気もあったので、すぐに入門を決めました。



2. JTA に入門して感じたこと

入門後、JTA がテコンドーの技術習得のみを目的としているのではなく、テコンドーを通して正しい人格を形成し、幸福な人生を送ることを目的としている点に驚きました。私が所属している福岡筑紫野の道場には、3か月に一度、宗師範が来て下さりますが、その際、生きていく上での心のあり方や、子供たちが健全に育つための指針等についてお話をされます。WTF ではそのようなことはなかったため、驚きを感じました。また、入門当初、心にゆとりがなかった私にとって、宗師範の話は心を楽にしてくれるものでした。

道場で様々な方々と共にテコンドーの練習をすることはとても楽しく、話をすることによって視野が広がったと思います。テコンドーをしてリフレッシュすることにより、心のゆとりが生まれ、弁理士試験の勉強にも良い影響があったと思います。入門してから半年後、弁理士試験に合格することができました。その後も練習を続け、入門4年目に黒帯を取得しました。

3. JTA を続ける理由

私にとって JTA テコンドーは、生活の一部です。生きていれば、物事が思い通りに進まず、落ち込むこともあります。道場の仲間とテコンドーで汗を流してリフレッシュすることにより、物事を前向きに考えることができるようになっていきます。入門当時に比べると年を取り、結婚等によって生活環境も変わりましたが、これからも自分のペースで JTA テコンドーを続けていきたいと思っています。



4. 後輩の方々へ

テコンドーに関して何かをアドバイスできる立場ではございませんが、私の通う道場には中学生や高校生が多く、受験のコツについて聞かれることが多いため、受験について個人的な意見を述べさせていただきます。まず、受験勉強中もテコンドーは続けた方が良いと思います。週に1回程度、テコンドーで汗を流すことによってリフレッシュすることができ、心にゆとりが生まれて集中力が増し、受験勉強にはプラスになると思います。

また、テコンドーとは関係ありませんが、個人的に考える受験のコツを以下に3つ記載します。

(1) 受験は自分の問題であることを意識し、主体的に取り組む

受験は自分の問題です。両親や先生から言われて受験するものではありません。自分の意思で勉強していると考えて主体的に取り組むことにより、学力は大きく伸びると思います。

(2) 間違えた問題は解けるようになるまで繰り返す

解けなかった問題を解けるようになることによって学力は伸びます。問題集や試験で解けなかった問題については、解説を読んで理解した後、しばらく時間をおいてから再度チャレンジして解けるようになったか確認するのが良いと思います。解けなかった場合、また時間をおいてからチャレンジし、解けるようになるまで繰り返すことが良いと思います。

(3) 早起きして朝に勉強する

ウトウトした状態で勉強しても効率が悪いので、眠くなったら寝るようにし、早起きして朝に勉強すると効率が良いと思います。

以上、受験に関して私見を述べさせていただきました。受験以外にも人生において時間的に余裕がなくなる時期があると思いますが、後輩の方々も、自分のペースで JTA テコンドーを長く続けて頂けたら嬉しく思います。



5. 経歴

1) 最終学歴

東京大学農学部卒業 東京大学大学院

2) 過去の戦歴

第3回福岡大会二部組手無差別級優勝外

3) 職業

会社員 (弁理士)