

日本跆拳道・蹴武の型-有級者篇

蹴武の型創始 河 明生

項目 級帯	蹴武の型名称	蹴武の型 愛称 (蹴士模範偉人武士名・活動期・ゆかりの地)	演武線 (演武線由来)	動作数	シュフビ 蹴美の蹴り技 修練課題	トウシ 闘姿・七龍の構え
1級 茶帯	踵落とし蹴りの型	よしいえ 義 家 (源義家=八幡太郎・平安時代・関西)	↕ (武士の魂・刀と槍)	44動作	日本跆拳道流・踵落とし蹴り ①踵落とし正面蹴り ②踵落とし絞り蹴り ③踵落とし内蹴り ④踵落とし外蹴り ⑤踵落とし流し蹴り ⑥回転踵落とし蹴り	コリュウ 虎龍
2級 赤帯	捻り蹴りの型	きよひら 清 衛 (藤原清衛・平安時代・東北&北海道)	↕ (武士の魂・刀と槍)	41動作	日本跆拳道流・捻り蹴り ①捻り蹴り内蹴り ②捻り蹴り外蹴り ③後ろ捻り蹴り ④連続捻り蹴り	ソウリュウ 双龍
3級 青帯	後ろ回し蹴りの型	けんしん 謙 信 (上杉謙信=長尾影虎・戦国時代・中部)	⌒ (士・サムライ)	38動作	日本跆拳道流・後ろ回し蹴り ①後ろ回し踵蹴り ②後ろ回し足底蹴り ③後ろ回し掛け蹴り ④連続後ろ回し蹴り ⑤後進カウンター後ろ回し蹴り	テシリユウ 天龍
4級 紫帯	後ろ横蹴りの型	むさし 武 蔵 (宮本武蔵=宮本玄信・江戸時代・中国)	⌒ (士・サムライ)	32動作	日本跆拳道流・後ろ横蹴り ①後ろ横蹴り踵蹴り ②連続後ろ横蹴り ③スライド後ろ横蹴り ④後進カウンター後ろ横蹴り	ヒリュウ 飛龍
5級 緑帯	横蹴りの型	りょうま 龍 馬 (坂本龍馬=坂本直柔・幕末・四国)	⌒ (士・サムライ)	30動作	日本跆拳道流・横蹴り ①横蹴り踵蹴り ②連続横蹴り ③スライド横蹴り ④カウンター横蹴り	ショウリュウ 小龍
6級 水帯	回し蹴りの型	せいえん 青 淵 (渋沢栄一・幕末&明治・関東)	+	30動作	日本跆拳道流・回し蹴り ①回し蹴り中足蹴り ②回し蹴り甲蹴り	キリュウ 起龍
7級 黄帯	前蹴りの型	なんしゅう 南 洲 (西郷隆盛・幕末&明治・九州&沖縄)	+	21動作	日本跆拳道流・前蹴り ①前蹴り中段踵蹴り ②前蹴り下段中足蹴り	フクリユウ 伏龍
白帯	基本型・四方形	サーバル・トウル	+	(同上)	8動作	基本・待姿の構え ガリュウ 臥龍