

蹴武の型 飛び前蹴りの型 聖徳しょうとくの改良

2015年11月8日
日本テコンドー協会
宗師範 河 明生

2015年8月16日、蹴武の型宗師範セミナーにおいて発表した「聖徳」の動作につき1ヶ月間再検討し若干改良した。
11月1日の全日本大会審判講習会において審判に伝達された改良点を告知する（下記参照。アンダーライン部分のみ改良）。
なお、すでに公開している聖徳動画は改良したものである。
11月1日に号令動画を撮影し、動画管理者のアップ待ちである。各自が確認されたい。

記

1、創始日は、2015年9月15日

2、動作数は、35動作（変更無し）

3、演武線は、「和」（変更無し）

4、動作表改良5ヶ所

1) 第1ステージ（メイン蹴技 540° 旋回飛び前蹴り）第1～第6動作変更無し

2) 第2ステージ（メイン蹴技 飛び前蹴り上げ）

第7～第12動作 変更1ヶ所

① 第12動作（視線と構え南）

右・組手立ち + 右・手拳虎龍の構え

3) 第3ステージ（メイン蹴技 逆360° 旋回飛び前蹴り）

第13～第18動作 変更3ヶ所

② 第15動作（軸足右。左足を軸足に引いた後、左足を北東へ。視線北東）

右・半後屈立ち + 左・双龍構え <日本跆拳道流 息吹>

③ 第16動作（軸足右。左足を引きつなぎ斜線立ちとし軸足化。視線と蹴り北東）

右・上段 後ろ回し蹴り・踵蹴り

④ 第 18 動作 (視線と構え北東)

右・組手立ち + 右・双龍の構え

4) 第 4 ステージ (メイン蹴技 後進飛び前蹴り) 第 19 ~ 第 24 動作 変更無し

5) 第 5 ステージ (メイン蹴技 四方蹴り・飛び前蹴り)

第 25 ~ 第 35 動作 変更 1ヶ所、ただし連続蹴りなので実質 2 動作変更

⑤ 第 28 ~ 29 動作 (右足を北東におろしつなぎ斜め立ちで軸足化。

第 1 打は視線・北東、蹴り・南東。第 2 打は視線と蹴り・北東)

左・連続前後蹴り 中段後ろ蹴り

+ 中段前蹴り・踵蹴り

5、号令 35 動作動画