

日本テコンドー協会

第2回 J T A 組手選抜者合宿 要項

2019年1月23日

日本テコンドー協会
宗師範 河 明生

第29回全日本フルコンタクトテコンドー選手権大会は、前年度大会に引き続き少年少女部出身者の成長および活躍等により競技能力的には成功したと考えられます。とくに、蹴武の型の個人戦および団体戦については、望ましい成果をあげています。

問題は、組手の能力です。

我が日本テコンドー協会（以下、J T A）は、前進団体創設から35年、J T Aと組織改編後、日本発祥の新武道・日本跆拳道を創始・普及して僅か19年の新興武道です。競争の激しい日本において勝ち残っていくためには、

組手技術において独自の発展が不可欠である。独自の組手技術発展とは、蹴美力の向上です。

蹴美力の向上は、匠の技の伝承同様、優秀な選手が一同に介し、目で見、肌で感じ、声で確認し、何度も何度も、繰り返し繰り返し、反復継続しながら、脳と体にたたき込まなければなりません。

そこで組手選手中の希望者による選抜者合宿を実施します。

今回は九州福岡県で実施します。

（指名された門人が参加しなくとも何ら不利益を被ることはありません）

遠方からの参加を検討している門人および保護者への提案

選抜者合宿前日の3月24日（日）、佐賀県テコンドー選手権大会が、佐賀県唐津市で実施されます。普段、一生懸命働きあるいは学業をがんばっているのだから、旅をしてはいかがでしょうか。

子供はかつての私達自身がそうであったように、高校生位になると経験に裏付かない「知識」だけが増えると同時に体が成長して可愛さが減り、親との旅を好まなくなります。

限られている可愛い時期に、一緒に九州の旅を試してみたいはいかがでしょうか。良い思い出になります。

試合への参加不参加は自由に選択してください。

大会会場の唐津は、唐津城、唐津くんち展示館、名物イカの刺身等を有する観光地です。

福岡空港やJ R博多駅から直通の電車やバスも出ています

保護者は合宿するログハウスにも宿泊できます。配偶者や婚約者も参加可能です。

記

実施日

2019年3月25日（月）～3月26日（火）

1泊2日

場所 竜岩自然の家

福岡県筑紫野市大字柚須原373-1 092-921-3023

ログハウス1棟貸し切り。体育館が宿泊施設内にあります。

無料駐車場完備（九州自動車道・筑紫野IC近隣）

集合場所等

1、車で来る場合 現地集合

2、東京・神奈川からの飛行機利用者

福岡空港又はJR博多駅（注意 福岡駅という名称はない）から
バスかJRで下記に集合してください。

①バスの場合

福岡空港にバスターミナルがあります。

切符売り場で「九州高速自動車を利用する高速バスであるか」を確認

「筑紫野・二日市温泉入り口」迄のチケット（550円）を購入

約30分前後で到着します。

高速道を降りて幹事に電話し送迎車を待ってください。

②JR利用の場合

福岡空港から地下鉄で「JR博多駅」へ（2駅目。260円）

「JR博多駅」から「鹿児島本線」の快速で「二日市駅」へ（280円。15分強）

出口は一つしかありませんので、待合室で幹事に電話し送迎車を待ってください。

3、佐賀大会から参加の場合

大会会場で集合し、福岡県テコンドー連盟有志の車で博多または二日市温泉迄、送迎します。

合宿会場の筑紫野市は、昔から有名な二日市温泉を有し（筑紫野TCは徒歩圏内）があり

（食事無しで1泊6000円前後の温泉付き宿泊施設有り。たとえば、パープル二日市）

学問の神様・菅原道真を祭る太宰府天満宮が近隣にあります（電車で30分前後）

日程

3月25日（月） 13時30分頃集合

14:00~17:00 第1回練習 コンビネーション稽古、研究組手稽古（段差攻撃等）
17:00~18:00 休憩、夕食等
19:00~21:00 第2回練習 研究組手稽古（飛び蹴り等）
21:00 ミーティング、夜食、就寝

3月26日（火）

7:30 起床
8:00 朝食
9:00 第3回練習 屋外準備運動と突きおよび防御の練習
10:00 前日稽古の復習
12:00 昼食、休憩、施設清掃後、カミーリア移動
14:00~16:30 第4回練習 自由組手、限定組手稽古
17:00 解散

注意 食事はすべて弁当またはパンで済ませます。食事調理バーベキュー施設は使用しません。
合宿参加者の希望があれば、3月26日の夜、二日市駅近隣で親睦会を行います。

参加費用 5000円（1人当）

締切り 2019年2月25日迄、メールで申し込み

氏名、所属、参加者名、保護者名、配偶者又は婚約者氏名、
移動方法・待ち合わせ場所（上記参照）を明記

参加する場合のメール jtataekwondo@gmail.com

参加する場合の参加費の振り込み期限 2019年3月1日迄

*如何なる事情が生じても返金できません。

<合宿参加費振込先>

ゆうちょ銀行

名義 日本テコンドー協会

番号 00160-6-185058

*振り込み手数料は振り込み者負担です。

ゆうちょ銀行の自己貯金口座通帳・カード等から振込めば手数料は無料です。

選抜者・参加可能者

指導者 河 明生 宗師範

- 1, 全クラブ長中の参加希望者
- 2, 第29回全日本フルコンタクト・テコンドー選手権大会参加者
ただし、今後、組み手試合へ参加する選手に限る
- 3, 所属クラブ長からの推薦者
ただし、今後、組手試合へ参加する選手に限る