

なんしゅう　さいごうたかもり
蹴武の型・南洲（西郷隆盛）黄帯7級

順序	方向	立ち方		防御・蹴り等型動作(呼吸程度)		蹴り後の立ち方+構え(静かな呼吸)
始	起点	平行立ち		侍姿・臥龍の構え(静)		
第1動作	西	左	半前屈立ち	左	手拳下段払い受け(最強)	
第2動作	西・前進			右	中段 前蹴り踵蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
第3動作	東・180° 旋回	右	半前屈立ち	右	手拳下段払い受け(最強)	
第4動作	東・前進			左	中段 前蹴り踵蹴り(強)	左 半前屈立ち 伏龍の構え
第5動作	北・90° 転換	左	半前屈立ち	左	手拳下段払い受け(最強)	
第6動作	北・前進			右	中段 前蹴り踵蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
第7動作	南・180° 旋回	右	半前屈立ち	右	手拳下段払い受け(最強)	
第8動作	南・前進			左	中段 前蹴り踵蹴り(強)	左 半前屈立ち 伏龍の構え
第9動作	東・90° 転換	左	半前屈立ち	左	中段 手拳外受け(最強)	
第10動作	東・前進			右	中段 前蹴り踵蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
第11動作	西・180° 旋回	右	半前屈立ち	右	中段 手拳外受け(最強)	
第12動作	西・前進			左	中段 前蹴り踵蹴り(強)	左 半前屈立ち 伏龍の構え
第13動作	南・90° 転換	左	半前屈立ち	左	中段 手拳外受け(最強)	
第14動作	南・前進			右	中段 前蹴り踵蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
第15動作	北・180° 旋回	右	半前屈立ち	右	中段 手拳外受け(最強)	
第16動作	北・前進			左	中段 前蹴り踵蹴り(強)	左 半前屈立ち 伏龍の構え
第17動作	北・前進			右	中段 前蹴り踵蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
第18動作	南・後進	左	半前屈立ち	かわし防御・南 伏龍の構え(強)		
第19動作				左	下段 前蹴り中足蹴り(強)	左 半前屈立ち 伏龍の構え
第20動作	南・後進	右	半前屈立ち	かわし防御・南 伏龍の構え(強)		
第21動作				右	下段 前蹴り中足蹴り(強)	右 半前屈立ち 伏龍の構え
終	左足起点移動	平行立ち		侍姿・臥龍の構え(静)		