

2022年度 日本跆拳道基礎理論講義

日本テコンドー協会
宗師範 河 明生

日本跆拳道協会の初段昇段審査を受験するためには基礎理論講義受講が必修です。
本年度は、講義内容をより一層、充実し、次のような四部構成で実施します。

日本跆拳道基礎理論講義構成

- 第一部 日本跆拳道と非認知能力
- 第二部 日本跆拳道と脳力
- 第三部 日本跆拳道と丹田呼吸
- 第四部 日本跆拳道の技術理論

本講義内容に基づき「年齢毎の課題論文」と「基礎理論講義受講証明書」を提出して下さい。
技術力はもとより持続的向上心を保つ上で不可欠な高い精神力の涵養、
精神の病（躁鬱、依存症、引き籠もり等）を予防する上で有意義な講義と自負しています。
すでに受講し昇段を果たした門人・会員も再聴講できます。保護者も子女と共に参加して下さい。

指導する立場のクラブ長は再受講を薦めます。

人を教える立場の人間は仕事が忙しいからといって自己の精神修行を怠ってはなりません。
真正な武道家は、死ぬまで自己鍛錬の修行を続けなければならないからです。
そのような姿勢であればこそ人を教えることができると考えます。

将来、教職に就くことを希望する大学生・大学院生も、再受講を薦めます。

知識だけでは生徒は講義に集中しません。

注意しても怒鳴っても難しい（本講義は、過去、18年間、注意したり怒鳴ったことは無い）。
講義を行う人格的雰囲気、鋭い眼光、腹から出す重くて低い響く声等々、参考にして下さい。
日本有数の講義だと自負しています。

本年度から講義内容のより深い理解をはかるため
スマートフォンを活用しますので持参して下さい。

記

1, 日本跆拳道基礎理論講義・関東会場

日時 3月13日(日) 14:00頃

*第33回神奈川県テコンドー選手権大会終了次第開始

場所 神奈川県立武道館

2022年度、日本跆拳道基礎理論講義・関東会場

(注意1 疫病のため神奈川県立武道館が使用禁止場合は、下記にて実施します。)

場所 東京城南道場 東京都大田区南六郷2-27-6

京浜急行「雑色(ぞうしき)駅」下車徒歩7分

有料駐車場→多摩川近隣(城南道場から5分以内)に1日500円~700円あり)

開始時間 12時開始、16時頃終了)

2, 日本跆拳道基礎理論講義・佐賀唐津会場

日時 3月20日(日) 12時00分頃

*第11回佐賀県テコンドー選手権大会終了次第開始

場所 唐津市文化体育館柔道場

佐賀県唐津市和多田大土井1-1 0955-73-2888

JR筑肥線「和多田駅」徒歩15分

福岡前原道路・終点「前原」下車、202号線(海沿い。唐津城方面)、約1時間

長崎自動車道「多久」下車、1時間以上

無料駐車場完備

(注意2 疫病のため唐津市立体育館が使用禁止場合は、中止となります)

3, 愛知会場 調整中

4, 鹿児島会場 調整中