

# 2023年度 日本跆拳道基礎理論講義

日本テコンドー協会  
宗師範 河 明生

日本跆拳道協会の初段昇段審査を受験するためには基礎理論講義受講が必修です。  
本年度は、講義内容をより一層、充実し、次のような四部構成で実施します。

## 日本跆拳道基礎理論講義構成

- 第一部 日本跆拳道と非認知能力
- 第二部 日本跆拳道と脳力
- 第三部 日本跆拳道と丹田呼吸
- 第四部 日本跆拳道の技術理論

本講義内容に基づき「年齢毎の課題論文」と「基礎理論講義受講証明書」を提出して下さい。  
技術力はもとより持続的向上心を保つ上で不可欠な高い精神力の涵養、  
精神の病（躁鬱、依存症、引き籠もり等）を予防する上で有意義な講義と自負しています。  
すでに受講し昇段を果たした門人・会員も再聴講できます。保護者も子女と共に参加して下さい。

指導する立場のクラブ長は再受講を薦めます。

人を教える立場の人間は仕事が忙しいからといって自己の精神修行を怠ってはなりません。  
真正な武道家は、死ぬまで自己鍛錬の修行を続けなければならないからです。  
そのような姿勢であればこそ人を教えることができると考えます。

将来、教職に就くことを希望する大学生・大学院生も、再受講を薦めます。

知識だけでは生徒は講義に集中しません。

注意しても怒鳴っても難しい（本講義は、過去、18年間、注意したり怒鳴ったことは無い）。  
講義を行う人格的雰囲気、鋭い眼光、腹から出す重くて低い響く声等々、参考にして下さい。  
日本有数の講義だと自負しています。

本年度から講義内容のより深い理解をはかるため  
スマートフォンを活用しますので持参して下さい。

# 記

## 1, 日本跆拳道基礎理論講義・関東東京会場

日時 7月9日(日) 13:30集合

\*第144回夏季審査会 東京第二会場終了次第開始

場所 ヤマトフォーラム

東京都大田区羽田旭町11-1 電話6756-7106

京浜急行 空港線 穴守稲荷駅 下車徒歩5分

注意 無料駐車場はありません

## 2, 日本跆拳道基礎理論講義・九州福岡会場

日時 8月27日(日) 14:30集合

\*第14回九州テコンドー選手権大会等、終了次第開始

場所 春日市総合スポーツセンター

春日市大谷6-28 092-571-3234

JR「春日駅」 下車 徒歩15分

西鉄「春日原駅前原」下車 徒歩19分

無料駐車場完備

## 3, 中部愛知会場

調整中