

蹴美創作約束組手 動作説明書

年 月 日 第 回審査会受験

受験段

初 段

所 属

受験者

【1番】

攻撃側
第1動作
第2動作

虎龍の構え + 組手立ち

防御反撃側
第1動作
第2動作
第3動作
第4動作

起龍の構え + 半後屈立ち

【2番】

攻撃側
第1動作
第2動作

虎龍の構え + 組手立ち

防御反撃側
第1動作
第2動作
第3動作
第4動作

小龍の構え + 半後屈立ち

【3番】

攻撃側
第1動作
第2動作

虎龍の構え + 組手立ち

防御反撃側
第1動作
第2動作
第3動作
第4動作

飛龍の構え + 半後屈立ち

【4番】

攻撃側
第1動作
第2動作

虎龍の構え + 組手立ち

防御反撃側
第1動作
第2動作
第3動作
第4動作

天龍の構え + 半後屈立ち

【5番】

攻撃側
第1動作
第2動作

虎龍の構え + 組手立ち

防御反撃側
第1動作
第2動作
第3動作
第4動作

双龍の構え + 半後屈立ち