

蹴武の型・武蔵<sup>むさし</sup>（宮本武蔵<sup>みやもとむさし</sup>） 紫帯4級修得型

順 序	方向(視線)	立ち方・運足技術等	防御・蹴り等型動作(呼吸程度)	蹴り後の立ち方・静止防御・補足説明等
始	起 点	平行立ち	侍姿・臥龍の構え(静)	
第1動作	西(西)	右 半後屈立ち	左 上 段 手拳上げ受け(最強)	
第2動作	西(西)		右 中 段 後ろ横蹴り踵蹴り(強)	
第3動作	西(西)		右 中上段 手拳鉄槌(最強)	左 半後屈立ち
第4動作	東180° 旋回(東)	左 半後屈立ち	右 上 段 手拳上げ受け(最強)	*軸足左、右足を東方向へ旋回
第5動作	東(東)		左 中 段 後ろ横蹴り踵蹴り(強)	
第6動作	東(東)		左 中上段 手拳鉄槌(最強)	右 半後屈立ち
第7動作	北90° 転換(北)	右 半後屈立ち	左 飛龍の構え(最強)	*軸足右、左足を北へ移動
第8動作	北(北)	前進交差運足乙 *左足を東へずらし右足交差	左 中 段 横蹴り踵蹴り(強)	蹴り直前迄、飛龍構え静止防御 *連続蹴り時、つなぎ平行立ち
第9動作	北(北)		右 中上段 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	連続蹴り段差攻撃
第10動作	北(北)		右 飛龍の構え(最強)	左 半後屈立ち
第11動作	北(北)	前進交差運足乙 *右足を西へずらし左足交差	右 中 段 横蹴り踵蹴り(強)	蹴り直前迄、飛龍構え静止防御 *連続蹴り時、つなぎ平行立ち
第12動作	北(北)		左 中上段 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	連続蹴り段差攻撃
第13動作	北(北)		左 飛龍の構え(最強)	右 半後屈立ち
第14動作	東90° 転換(東)	左 半後屈立ち	右 上 段 手刀上げ受け(最強)	*軸足左、右足を東へ移動
第15動作	東(東)		左 中 段 軸足スライド 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	
第16動作	東(東)		左 中上段 手刀打ち(最強)	右 半後屈立ち
第17動作	西180° 旋回(西)	右 半後屈立ち	左 上 段 手刀上げ受け(最強)	*軸足右、左足を西方向へ旋回
第18動作	西(西)		右 中 段 軸足スライド 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	
第19動作	西(西)		右 中上段 手刀打ち(最強)	左 半後屈立ち
第20動作	南90° 転換(北)	右 半後屈立ち	左 飛龍の構え(最強)	*軸足左、右足を南へ移動
第21動作	南(北) 後進	斜線立ち *後進両足スライド移動・ 後方加力運足甲	左 中 段 掌底下ろし受け(最強)	*右足を前方移動(つなぎ半斜線立ち) 素早く元に戻し加力
第22動作	北(北)		右 中上段 カウンター 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	
第23動作	北(北)		右 飛龍の構え(最強)	左 半後屈立ち
第24動作	南(北) 後進	斜線立ち *後進両足スライド移動・ 後方加力運足甲	右 中 段 掌底下ろし受け(最強)	*右足を前方移動(つなぎ半斜線立ち) 素早く元に戻し加力
第25動作	北(北)		左 中上段 カウンター 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	
第26動作	北(北)		左 飛龍の構え(最強)	右 半後屈立ち
第27動作	南(北) 後進	右 半後屈立ち 後進交差運足乙	左 飛龍の構え静止防御(強)	*左足を下げた後(つなぎ交差立ち) 右足を下げて軸足化し後進交差
第28動作	北(北)		右 中 段 軸足スライドカウンター 後ろ横蹴り踵蹴り(最強)	
第29動作	北(北)		右 飛龍の構え(最強)	左 半後屈立ち
第30動作	南(北) 後進	左 半後屈立ち 後進交差運足乙	右 飛龍の構え静止防御(強)	*右足を下げた後(つなぎ交差立ち) 左足を下げて軸足化し後進交差
第31動作	北(北)		左 中 段 軸足スライドカウンター 後ろ横蹴り踵蹴り(最強) 気合	
第32動作	北(北)		左 飛龍の構え(最強)	右 半後屈立ち
終	左足起点移動	平行立ち	侍姿・臥龍の構え(静)	