

2026年度 日本跆拳道基礎理論講義

日本テコンドー協会
宗師範 河 明生

日本跆拳道協会の初段昇段審査を受験するためには基礎理論講義受講が必修です。
講義内容は、次のような四部構成で実施します。

日本跆拳道基礎理論講義構成

- 第一部 日本跆拳道と非認知能力
- 第二部 日本跆拳道と脳力
- 第三部 日本跆拳道と丹田呼吸
- 第四部 日本跆拳道の技術理論

昇段審査受験者は本講義内容に基づき「年齢毎の昇段審査課題論文」を提出して下さい。
技術力はもとより持続的向上心を保つ上で不可欠な高い精神力の涵養、
精神の病（躁鬱、依存症、引き籠もり等）を予防する上で有意義な講義と自負しています。
すでに受講し昇段を果たした門人・会員も再聴講できます。保護者も子女と共に参加して下さい。

将来、教職に就くことを希望する大学生・大学院生も、再受講を薦めます。

知識だけでは生徒は講義に集中しません。

注意しても怒鳴っても難しい（本講義は、過去20年間、注意したり怒鳴ったことは無い）。

講義を行う人格的雰囲気、腹から出す重くて低い響く声等々、参考にして下さい。

日本有数の講義だと自負しています。

講義内容のより深い理解をはかるため

スマートフォンを活用しますので持参して下さい。

記

2026年度 日本跆拳道基礎理論講義

1、関東・神奈川会場

日時 6月27日(土)
9:15～12:15

場所 神奈川県立武道館 会議室
神奈川県横浜市港北区岸根町7-2-5
横浜市営地下鉄「岸根公園駅」 2番出口下車 徒歩3分

2、九州・福岡会場

日時 9月13日(日)九州大会終了後開始

場所 太宰府市総合体育館(とびうめアリーナ)
福岡県太宰府市大字向佐野2-1-2
西鉄「都府楼前駅」 下車 徒歩7分

3、中部・愛知県会場

日時 9月26日(土) 18時開始

場所 名古屋天白TC(八事東コミュニティセンター)
愛知県名古屋市元八事2-48-1
名古屋市営地下鉄「八事駅」 下車 徒歩15分

4、四国・愛媛県会場 調整中