

# 第29回東京都テコンドー選手権大会 一盛杯

2026年 5月3 (日) 於ヤマトフォーラム



全体集合写真



選手宣誓

東京大森テコンドークラブ 熊谷省吾

## 一部 蹴武型A級



### 優勝 横浜鶴見 荒井 大翔

まだまだ粗削りです。完璧な型を目指していきます。

### 二位 東京城南雑色 澤島 咲希

前回のリベンジとはなりませんでしたが、旗が1本上がったことに成長を感じました。

ここから、次はもう1本、2本と上がるように練習を重ねてまいります。

## 二・三部統合 蹴武型



### 優勝 横浜市大 久保莉緒菜

まず、優勝できたことはとても嬉しいです！ただ、その上で、自身の練習不足や練り不足を感じる型だったなと感じたので、今後一部B級に出ているように、より一層真剣に型と向き合おうと思います。また、旗が2本しか上げることのできなかつた試合もあり、悔しかったのでその悔しさをバネに更に技術を磨いていきます。試合を通して得た学びも生かしていきます！対戦ありがとうございました。

### 二位 横浜市大 田村 凜音

## 蹴武型 小学生高学年



### 優勝 東京城南雑色 澤島 季

優勝できて嬉しいです。でも、まだまだ直す部分がたくさんあるので、少しずつ直してカッコいい型をできるようにしたいです。

## 組手 少年部乙丙



### 優勝 川崎 佐藤 旬

久しぶりに勝って、嬉しいです。

## 組手 少年部甲



### 優勝 東京城南雑色 澤島 季

優勝できて嬉しかったけど、もっとたくさん対戦相手がいるときにも優勝できるように頑張りたいです。

## 組手 二部・三部女子



### 優勝 横浜市大 西浦伶香

戦い方を変えてから初めて臨んだ試合でしたが、新しいスタイルでも通用することがわかり、自信につながりました。まだ体力面をはじめ、課題は多く残っているので、次の試合に向けて一つ一つ改善していきたいと思います。ありがとうございました。

### 二位 横浜市大 鈴木心晴

自分が入賞できたのが今でも信じられていないです。けれど、相手の技を受けても怯まずに、すぐに次の技を出すぞと思考を切り替えられていたことが、自分の中で一番成長できていたと思います。ただ、上段の蹴りが思うように出せなかったことが自分の中の改善点としてあるので、精進していきたいと思います。

## 組手 二部 無差別



### 優勝 横浜市大 平田 幹太郎

自分がしたかったことを存分に発揮できたと思います。これからは1部を意識して、蹴りの強さと打たれ強さを鍛えていきたいです。

## 組手 一部 女子無差別



優勝 東京城南雑色 澤畠 咲希

前回の大会よりは動きが軽くなり、練習通り動けたと思います。蹴美ポイントがあまりとれなかったので、そのあたりも意識した戦い方をしたいです。

## 組手 一部 軽中量級



優勝 横浜市大 木内 敢登

今回初めて一部組手で優勝できて良かったです。練習してくださった部員や先生方、対戦相手の皆様、ありがとうございました。

## 最優秀選手



東京城南雑色 澤島 咲希

一盛杯 最優秀選手賞 横浜グランド・インターコンチネンタル・ホテル最上段  
高級中華カリュウ 食事招待  
(河会長と会食)

